



Versailles, le 11/08/2024

BULLETIN D'EXPERTISE LOCALE D'ALERTE MÉTÉOROLOGIQUE

Météo-France prévoit sur le département des Yvelines des phénomènes météorologiques dangereux classés en **ORANGE** liés à un événement de type **CANICULE**. Il convient d'être vigilant, de se tenir informé de l'évolution météorologique et de respecter les conseils émis.

1- Localisation et période :

Lieux concernés par l'événement : ensemble du département **YVELINES**

Début de l'événement : lundi 12 août 2024 à partir de **12h00**

Fin de l'événement : non précisé

2- Description :

Situation actuelle : conditions estivales très chaudes dès ce dimanche après-midi, particulièrement lundi, et ce jusqu'en matinée de mardi où une masse d'air moins chaude gagne la région par l'ouest.

Observations notables : on mesure cette après-midi déjà **30 à 33 °C** à 15h30.

Evolution prévue :

Après ce dimanche après-midi déjà très chaud sur la région avec **31 à 34 °C** en températures maximales, la nuit prochaine sera parfois éprouvante, notamment en zones urbaines avec des températures minimales ne descendant pas sous les 20 à 23 °C (plutôt 17 à 20 °C en zones rurales). L'après-midi de demain sera remarquablement chaude pour la région, **on attend 37 à 39 °C**. Les températures ne descendront pas sous les **18 à 23 °C** en cours de nuit de lundi à mardi bien que quelques averses pourraient très localement rafraîchir l'atmosphère (encore incertains à ce stade).

3- Qualification de l'événement :

Pic de chaleur intense de courte durée nécessitant une vigilance particulière notamment pour les personnes sensibles ou exposées.

4- Conséquences possibles :

- Chacun d'entre nous est menacé.
- Le danger est toutefois plus grand pour les personnes âgées, les enfants en bas âge, les personnes en situation de handicap, les personnes qui prennent certains médicaments et les personnes isolées sans abri ou celles vivant en habitat surexposé à la chaleur.
- Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

Les symptômes d'un coup de chaleur peuvent être: déshydratation, maux de tête, fatigue et soif intense, vertiges, crampes, nausées, somnolence, convulsions, perte de connaissance voire décès.

5- Conseils de comportements :

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour.
- Continuez à manger normalement.
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes.
- Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers.
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière.
- Limitez vos activités physiques et sportives.
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.
- Veillez aussi sur les enfants.
- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- Si vous avez besoin d'aide, appelez la mairie.

Pour en savoir plus, consultez les sites : <http://www.sante.gouv.fr/>